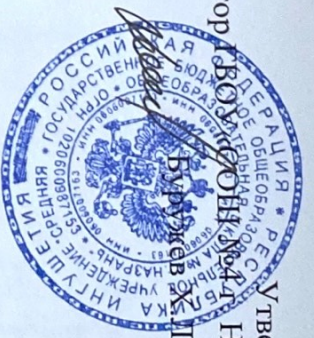


Утверждаю:
 Директор «ВОЛЖСКОЕ ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ»
 Назрань»
 Б.И.Кудрявцев П.-А.



Меню горячих завтраков
 Для обучающихся 1-х-4-х классов на 2021 год
ПОНЕДЕЛЬНИК

Деньные деги	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса по реции(г)	Пищевые вещества(г)			Энергет.д енность(к кал.)	Витамины (мг)							Минералы вещества(м г)				
				белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р				
День №1	15	Сыр(порциамн)	20	4,64	5,90	0	72,80	0,01	0,14					176	7,00	0,20	100		
	14	Масло сливочное	15	0,0	12,3	0,15	112,50	0,00	5 2	88,5				1,5	0,00	0,00	3,00		
	168	Кашарисовая молочная с маслом и сахаром	250	8,09	11,26	38,98	289,52	0,088	1,034	54,8				5,90	21,80	0,55	67,0 0		
	382	Какаомолоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	0,04	1,30	0,01	0,4			122,0	14,00	0,56	90,0 0		
	1	Хлеб	100	4,56	0,48	29,52	140,64	0,06	0,00	0,00	0,58			4,90	33	1,8	17,6 0		
	Пром	Печеньекондит.	25	1,80	2,28	13,97	82,93	0,02	0,00	13,00	0,26			8,22	3,00	0,2	17,4 2		
		Итого завтра к	580	25,25	36,42	123,95	921,83	0,26	2,47	208,31	1,62			328,2	125,8	7,21	338,4 2		

Меню горячих завтраков
Для обучающихся 1-х-4-х классов на 2021 год
Вторник

День недели	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р		
День №2	14	Масло сливочное	15	0,0	12,3	0,15	112,50	0,00	0,00	88,5			1,5	0,00	0,00	3,00	
	173	Каша манная геркулес	250	9,04	13,44	40,16	318	0,22	0,55				151,07		1,83		
	377	Чай с лимоном	200	9,01	2,28	15,4	114,66	0,00	0,030	0,00	0,00		224	199	36,84	0,00	
	1	Хлеб	60	4,56	0,48	29,52	140,64	0,06	0,00	0,00	0,58		4,90	33	1,8	17,60	
	338	Фрукты (Яблоко свежее)	200	0,80	0,15	15,90	108,8	0,02	15	0,00	0,15		25	13,6	3,3	8,29	
Итого за завтрак			705	26,05	29,13	116,97	872,84	0,34	15,58	88,5	1,11	198,17	292,6	47,67	227,69		



Директор ФВЭСИ М.А. Назарян

Утверждено:
 «4 г. Назрань»
 Директор ВУЗ «СДИ»
 В.Ф. Яковлев Х.И.Л.-А.



Меню горячих завтраков
 Для обучающихся в 1-х-4-х классах в 2021 году
 Среда

День недели	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р		
День №3	209	Диплоотварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,00	0,1		22	4,8	1,00	76,8		
	14	Масло сливочное	15	0,0	12,3	0,15	112,50	0,00	0,00	88,5		1,5	0,00	0,00	3,00		
	302	Каша манная Молочная с маслом и сахаром	250	4,8	8,2	30,4	220	0,08	0,7	0,03		94,78	23,27	1,3	64,65		
	382	Какао-молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	0,04	1,30	0,01	0,4	122,0	14,00	0,56	90,00		
	Пром	Печенье-кондит.	25	1,80	2,28	13,97	82,93	0,02	0,00	13,00	0,26	8,22	3,00	0,2	17,42		
	1	Хлеб	60	4,56	0,48	29,52	140,64					23	33	1,8			
		Итого за завтрак	580	24,14	32,06	115,31	842,51	0,17	2	101,64	0,66	306,5	125,07	8,76	251,87		

Меню горячих завтраков
Для обучающихся ст1-х-4-х классов на 2021 год
Четверг



Утверждаю:
Директор ГБОУ «СОШ №4 г. Назрань»
Буржуев Х.Л-А

День деги	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса по реции(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетич есность(к кал.)	Витамины (мг)						Минеральные вещества(мг)					
				белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р				
День №4	15	Сыр(порциями)	20	4,64	5,90	0	72,80	0,01	0,14	52				176	7,00	0,20	100		
	168	Каша гречневая вязкая мюгочная с маслом	250	6,21	5,28	32,79	203	0,15	0	20				12,2	98,1	3,32	147,7		
	377	Сладкий чай с лимоном	200	9,1	2,28	15,42	114,66	0,02	7,34	0,02	0,02			225,1	198,16	36,84	371,08		
	1	Хлеб	100	4,56	0,48	29,52	140,64							23	33	1,8			
		Масло сливочное	15	0,0	12,3	0,15	112,50	0,00	0,00	88,5				1,5	0,00	0,00	3,00		
	209	Дйлоотварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,00	0,1				22	4,8	1,00	76,8		
	338	Фрукты	200	0,80	0,15	15,90	108,8	0,02	15	0,00	0,15			25	13,6	3,3	8,29		
		Итого завтра к	770	28,81	19,17	109,77	781,14	0,23	22,48	72,12	0,17			518,3	391,66	50,36	703,87		

Меню горячих завтраков
Для обучающихся 1-х-4-х классов на 2021 год
Пятница



Буружев Х.И.А.

Директор БОУ «СОШ №4 г. Назрань»

Утверждаю:

День деги	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность(к кал.)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
				белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р		
День №5	15	Сыр(порциями)	20	4,64	5,90	0	72,80	0,01	0,14	52				176	7,00	0,20	100
	14	Масло сливочное	15	0,0	12,3	0,15	112,50	0,00	0,00	88,5				1,5	0,00	0,00	3,00
	168	Кашарисовая молочная	250	8,09	11,26	38,98	289,52	0,088	1,034	54,8				5,90	21,80	0,55	67,00
	382	Какаосмолоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	0,04	1,30	0,01	0,4			122,0	14,00	0,56	90,00
	1	Хлеб	100	4,56	0,48	29,52	140,64							23	33	1,8	
	Пром	Печеньекондит.	25	1,80	2,28	13,97	82,93	0,02	0,00	13,00	0,26			8,22	3,00	0,2	17,42
		Итого заватра к	580	25,25	36,42	123,95	921,83	0,338	2,47	208,31	0,66			371,62	125,8	7,21	277,42

Буружьев Х.Л.

Директор БУ «СМ» №4 г. Назрань»

Утверждено:



Меню горячих завтраков
Для обучающихся с 1-х-4-х классов на 2021 год
Суббота

Деньные деги	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса по рецепции(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетиче- ская ценность(к кал.)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)				
				белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р		
День №6	209	Дйцоотварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,00	0,1		22	4,8	1,00	76,8		
	88	Каша гречневая вязкая на молоке	250	6,21	5,28	32,79	203	0,15	0	20		12,2	98,1	3,32	147,7		
	14	Масло сливочное	15	0,0	12,3	0,15	112,50	0,00	0,00	88,5		1,5	0,00	0,00	3,00		
	376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	0,00	0,030	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,4	0,00	
	Пром	Печенье кондит.	25	1,80	2,28	13,97	82,93	0,02	0,00	13,00	0,26	8,22	3,00	0,2	17,42		
	338	Фрукты	200	0,80	0,15	15,90	108,8	0,02	15	0,00	0,15	25	13,6	3,3	8,29		
		Итого за завтрак	580	22,19	27,626	100,432	756,062	0,32	1,99	101,6	0,26	289,82	87,8	8,81	97,22		