

Школа

ГБОУ СОШ № 4 г.Назрань

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

6-10 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром
			гор.напиток	кофе с молоком и печеньем
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная геркулес с маслом и сахаром
			яйцо отварн	
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб с маслом
			фрукты	яблоки
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная с маслом и сахаром
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	бутерброд с маслом
			яйцо	
			печенье	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая на молоке с маслом
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб с маслом
			яйцо	яйцо
			фрукты	яблоки
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная рисовая с маслом и сахаром
			гор.напиток	какао с малюком и печеньем
			хлеб	бутерброд с маслом
			печенье	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	6	Завтрак	гор.блюдо	каша пшеничная с маслом и молоком
			яйцо отварн	
			гор.напиток	кофе с молоком и печеньем
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	6	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная с маслом и сахаром
			гор.напиток	кофе с молоком и печеньем
			хлеб	хлеб с маслом и сыром
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная геркулес с маслом и сахаром
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	бутерброд с маслом
			яйцо	
			фрукты	яблоки
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная с маслом м сахаром
				0
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб с маслом
			яйцо	яйцо
			печенье	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая молочная с маслом
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	бутерброд с маслом
			фрукты	яблоки
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
Среднее значение за период:				

Утвердил: должность **директор**
 фамилия **Буружев Х.Л-А.**
 дата

		2024
день	месяц	год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200/5/5	9	12	39	204	302	
200/20	4	4	25	70	376	
100/10/13	5	0	30	210	1	
	18	16	94	484		74.62
	18	16	94	484		74.62
235/5/5	3	4	37	197	168	
1	1	3	16	109	1	
200	4	4	25	145	382	
100/10	5	0	30	141	1	
150	1	0	20	100		
						74.62
	15	14	144	738		74.62
350/5/5	9	12	39	224	302	
200	4	4	25	83	376	
100/15	5	0	30	141	1	
1	1	3	16	109	1	
30					103	
						74.62
	19	19	110	557		74.62
200/5/5	9	12	39	581	302	
200	4	4	25	82	376	
100/15	5	0	30	141	1	
1	1	0	16	109	1	
150						74.62
	19	16	110	913		74.62
200/5/5	3	4	37	197	168	
200/34	4	4	25	155	382	
100/10	5	0	30	144	1	
30					103	
						74.62

	12	8	92	496		74.62
200/5/5	9	12	39	204	302	0
1	1	3	16	109	0	0
200/20	4	4	25	70	376	0
100/10/13	5	0	30	210	1	0
150						
						0
	19	19	110	593		74.62
200/5/5	3	4	37	197	168	
200/20	4	4	25	155	382	
100/10/13	5	0	30	141	1	
						74.62
0	12	8	92	493		74.62
235/5/5	9	12	39	224	302	
0	0	0	0	0	0	
200	4	4	25	83	376	
100/15	5	0	30	141	1	
1	1	3	16	109	1	
150					103	
						74.62
	19	19	110	557		74.62
350/5/5	9	12	39	581	302	
0	0	0	0	0	0	
200	4	4	25	82	376	
100/15	5	0	30	141	1	
1	1	0	16	109	1	
30	0	0	0	0	0	
						74.62
	19	16	110	913		74.62
200/5/5	3	4	37	197	168	
200	4	4	25	155	382	
100/10	5	0	30	144	1	
150						
						74.62
	12	8	92	496		74.62